

## LITTÉRATURE

# Un psychiatre se met à la fiction

**VILLERS-COTTERÊTS** Médecin, psychiatre et expert judiciaire, Gilles Uzzan vient de publier « Contes d'aliénés », soit 10 nouvelles et fictions, basées sur son expérience de psychiatre.

**D**ans « Contes d'aliénés », il y a de la fiction. Mais très inspirée du métier de médecin généraliste puis surtout celui de psychiatre qu'exerce depuis le début du XXI<sup>e</sup> siècle, le docteur Gilles Uzzan, Cotterézien d'adoption. Ce recueil regroupe 10 nouvelles autour de la maladie mentale, sous tous ses aspects. L'auteur, bientôt en conférence dédicace à Château-Thierry (22 janvier médiathèque à 14 heures), se livre.

**Docteur, comment est né ce recueil de nouvelles-fictions, écrit à partir d'une réalité que vous côtoyez depuis plusieurs dizaines d'années ?**

Je me suis servi d'une œuvre de Maupassant, Le Horla, que l'on connaît mais dont on ne mesure pas la portée. Je voulais à travers « Contes d'aliénés », transmettre, de manière simple, ce que peuvent être des maladies mentales. À travers des nouvelles, inspirées de situations réelles que j'ai connues et connais toujours à travers ma profession. Je voulais aussi traduire l'atmosphère parfois terrifiante qui s'installe dans des situations où les maladies mentales plongent certaines personnes. Et leur environnement.

**Comment s'est déroulé le choix des différentes situations, des trames qui vous ont servi à écrire les nouvelles ?**

Il y en a une, la dernière, qui relate mon début de carrière et comment je suis venu à la psychiatrie après



Après son roman "Isaac et Lola", le docteur Gilles Uzzan sort « Contes d'aliénés », recueil de nouvelles autour de la maladie mentale.

avoir été médecin généraliste à Paris. Ensuite, c'est autour des patients que j'ai eus. On connaît des termes comme la bipolarité, les troubles obsessionnels du comportement mais on ne sait pas réellement ce que vivent les gens qui en souffrent. Parfois, on a même tendance à rire de ces situations qui sont une horreur pour ceux qui en souffrent. Pour « Interné », la troi-

sième nouvelle, c'est un cas qui m'est arrivé. J'ai aussi cherché à exprimer ma passion qu'est la psychiatrie. C'est un travail difficile, où l'abnégation est omniprésente. On ne devient pas psychiatre par défaut.

**La première des nouvelles est bluffante. Celle d'un déficient mental qui devient normal avec un produit miracle. Mais qui, peu à peu, souhaite**

**devenir comme il était, car les gens ont moins de relations humaines avec lui depuis sa guérison. Inquiétant ?**

C'est pour montrer que le traitement scientifique par médicament n'est pas l'essentiel. 90% de ce que l'on apporte se situent au niveau de l'empathie. Un traitement ne peut pas donner de l'amour. Quel que soit un traitement, on ne peut se passer de relation humaine. J'aime

## À SAVOIR

- **Gilles Uzzan** a débuté sa carrière comme médecin généraliste à Paris, où il est devenu, par hasard, le médecin « des toxicos ».
- **Il a entamé** une carrière de psychiatre à Prémontré, avant de s'installer à Villers-Cotterêts. Il est également coordinateur à l'APEL de Coyolles.
- **Il intervient** comme médecin psychiatre expert auprès des tribunaux.
- **Il a déjà publié 5 livres**, passant de l'essai sur le judaïsme, au roman d'amour impossible. « Contes d'aliénés » est son 6<sup>e</sup> livre.

comparer ma profession, même si cela prête à rire, avec le slogan de Darty. Un, le contrat de confiance, et deux le service après-vente. Pour qu'un patient guérisse, il faut qu'un contrat s'établisse entre le docteur et son patient. Ensuite, je m'efforce de toujours suivre mes patients. On ne guérit jamais d'une maladie mentale. Il y a une rémission mais on doit toujours être attentif aux signes qui peuvent indiquer un retour. C'est mon service après-vente.

**Y aura-t-il un « Conte d'aliénés 2 » ?**

Je prépare un roman sur Philippe Pinel, qui a été le précurseur de la psychiatrie, en montrant que les « fous » pouvaient être compris et soignés. Après, peut-être... ■ Propos recueillis par **STÉPHANE MASSÉ**  
« Contes d'aliénés » aux éditions de l'Onde.

## La Réflexologie plantaire : c'est quoi ?

C'est la stimulation de terminaisons nerveuses des pieds. Chaque point correspond à un organe bien précis. Un touché spécifique permet de localiser et dissiper les tensions afin de rétablir l'équilibre de votre organisme.



**Corinne FONTAINE**

- ✓ Trouble du sommeil
- ✓ Crampes musculaires
- ✓ Maux de tête
- ✓ Circulation sanguine
- ✓ Stress - Anxiété
- ✓ Troubles intestinaux
- ✓ Émotivité
- ✓ Maux de dos
- ✓ Fatigue
- ✓ Etc.

**Cabinet au 74 bd Charles-Arnould à Reims**  
**Uniquement sur RDV - Tél. 06 31 17 11 38**

Attention, la consultation de réflexologie ne se substitue pas au traitement médical et ne dispense pas du diagnostic d'un professionnel de santé.

## RENDEZ-VOUS

### AUJOURD'HUI

#### RESSONS-LE-LONG

**Cérémonie des vœux**, le vendredi 18 janvier à 19 heures salle Saint-Georges.

#### BELLEU

**Super-loto** organisé par la chorale La serre enchantée, vendredi 18 janvier à l'espace culturel, place Violet. Ouverture des portes : 17 heures. Début des jeux : 20 heures. Lots mis en jeu : réfrigérateur, gazinière, sèche-linge, un caddie complet, tablette numérique et nombreux bons d'achats. 2.50 € le carton, 10 € les 5, 20 € les 10+2 offerts et 50 € les 30. Restauration sur place. Possibilité de réservation au 06 66 70 30 75 ou 07 81 69 75 48.

### DEMAIN

#### VAUXREZIS

**Lectures et dédicaces** des auteurs d'A Contresens éditions le samedi 19 janvier, entre 19 et 22 heures dans le cadre de la 3<sup>e</sup> Nuit de la lecture, au siège de la maison d'éditions (2 hameau de Villers-la-Fosse). Une soupe campagnarde à

base de légumes du jardin sera servie. Les lecteurs pourront aussi partager du pain bio, des fromages et du café avec les invités.

#### CROUY

**Loto** organisé par Judo avenir 02 Crouy/Bucy, samedi 19 janvier, à la salle polyvalente. Ouverture des portes : 18 heures. Début du Loto : 19 h 30. Petite restauration sur place.

#### BRAINE

**Nuit de la lecture** de 17 h 30 à 19 heures à la bibliothèque municipale le 19 janvier (4, rue Bailleux). Au programme : lecture d'histoires pour enfants. Animation gratuite. Information 03 23 53 71 52.

**Loto** organisé par l'association Familles rurales, samedi 19 janvier, au foyer rural. Ouverture des portes : 18 heures. Début des jeux : 19 h 30. Réservation au 06 20 05 55 83.

#### COURMELLES

**Loto** organisé par l'association Les amis du loisir, samedi 19 janvier, à la salle polyvalente. Ouverture des portes à 17 heures.